

Soutien alimentaire : vous avez faim?

- [Moisson Outaouais](#) : (pour savoir où appeler pour un dépannage) 819-669-2000
- Table de la faim (pour des informations sur les popotes roulantes) 819-778- 8969

Aînés (maltraitance et ressources de soutien)

- Ligne Aide Abus-Aînés 1-888-489-2287
- Ligne Info-Aidant 1-855-852-7784
- Centre d'action bénévole de Gatineau 819-568-0747
- Centre action génération aînés Vallée-de-la-Lièvre 819-281-4343
- Centre d'entraide aux aînés 819-771-6609
- Centre de ressources Connexions (anglophone) 819-777-3206
- Campus 3 819-663-3305
- La Table autonome des aînés des Collines 1 855-662-4637 # 244
- Table de concertation des aînés et des retraités de l'Outaouais ([TCARO](#)) 819-771-8391 #232
- Société d'Alzheimer de l'Outaouais (819) 777-4232

Violence conjugale

- SOS violence conjugale 1-800-363-9010
- Urgence (pour homme ou femme) 911

Santé Mentale : problèmes d'anxiété?

- Prévention suicide 1-866-APPELLE (277-3553)
- Centre d'aide 24/7 (819) 595-9999
- Droit-Accès-Outaouais (819) 777-4746
- Tél-aide Outaouais 1-800-567-9699
- L'Apogée (819) 771-6488
(Pour parent et amis d'une personne vivant avec un trouble de santé mentale)

Dépendances : problèmes d'alcool, drogues?

- Centre de réadaptation en dépendance de l'Outaouais 811 option 2

Deuil : vous vivez un deuil?

- Entraide-Deuil-Outaouais (819) 770-4814
- Intersection (Deuil post-suicide) (819) 568-4555

Santé

Info sur la COVID-19	1-877-644-4545
Info-Santé	811 option 1
Info-Social	811 option 2

Pour plus de détails, n'hésitez pas à visiter et communiquer avec les organismes via leur page Facebook.